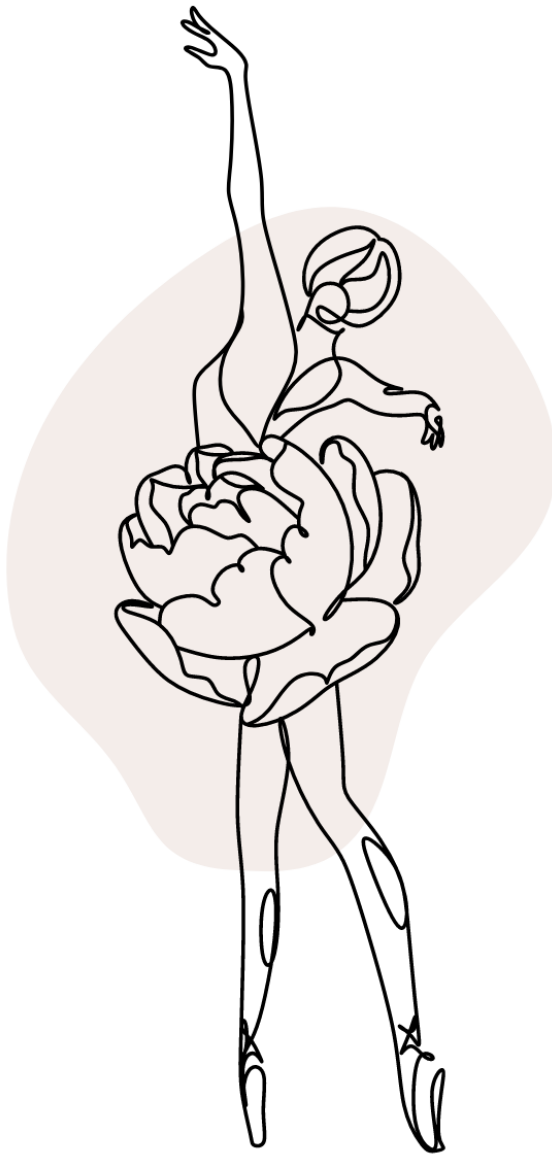


# Bijbelstudie

Meer dan Overwinnaars



@-she-rises-

## Overwinning over teleurstelling en angst

Teleurstelling. We maken het allemaal mee. Maar hoe ga je daar op de juiste manier mee om? De Bijbel geeft ons verschillende voorbeelden van mensen die steeds weer geconfronteerd worden met het feit dat hun dromen of verwachtingen niet uitkomen. Denk maar eens aan Abram en Saraï, die zo lang moesten wachten op de verhooring van hun gebed: een kindje ontvangen van de Heere. Ook het leven van de profeet Elia kende hoge pieken, maar daarnaast tevens zeer diepe dalen. Deze maand lezen we ook woorden van de apostel Paulus, die zelf grote tegenslagen te verwerken heeft gekregen. Hij werd door de Geest tegengehouden toen hij het evangelie in Azië wilde verkondigen en ervoer ernstige vervolging en moest zwaar lijden voor zijn geloof. Maar juist Paulus geeft ons woorden van bemoediging, woorden die ons hele leven mogen beïnvloeden.

In **Romeinen 8:28** schrijft hij:


*“En wij weten dat voor hen die God liefhebben, alle dingen meewerken ten goede, voor hen namelijk die overeenkomstig Zijn voornemen geroepen zijn.”*

Ik hoop dat deze tekst je bemoedigt wanneer je te maken krijgt met teleurstellingen en tegenslagen in je leven. De Heere God ziet jou, Hij weet wat je meemaakt en wat het doet met je gevoelens. Hij weet ook wat het doet met je geloof.

De Vader die jou gemaakt heeft en van je houdt, verlangt ernaar dat jij je hart met Hem deelt. Als het moeilijk is om te bidden te midden van teleurstelling en de pijn die dat met zich meebrengt, of als de zorgen te zwaar voor je zijn, denk dan aan **Filippenzen 4:6-7**: *“Wees over niets bezorgd, maar vraag in alle omstandigheden aan God wat u nodig hebt en dank Hem in uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.”*

De Heere geeft je ook Zijn beloften, Zijn vrede en een oor dat hoort. Hij wil bij je zijn en voor je zorgen. Hij wil jouw lasten dragen en met je meegaan. Zijn weg met jou staat vast, en Hij laat nooit los wat Zijn hand begonnen is:

*“Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER: Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk; Ik zal je een hoopvolle toekomst geven.” (Jeremia 29:11)*




*“jou die Ik heb weggehaald van de einden der aarde,  
die Ik van haar verste uithoeken terugriep –  
jou zeg Ik: Jij bent mijn dienaar,  
jou heb Ik uitgekozen, Ik heb je niet afgewezen.  
Wees niet bang, want Ik ben bij je,  
vrees niet, want Ik ben je God.  
Ik zal je sterken, Ik zal je helpen,  
je steunen met mijn bevrijdende rechterhand.” (Jesaja 41:10)*

Deze woorden, die God spreekt door Zijn profeet Jesaja, mogen ook jou hart raken. Ook jou heeft Hij geroepen, apart gezet en tot Zijn kind gemaakt. In tijden van angst en onzekerheid mag je erop vertrouwen dat God bij je is, met je door het leven wandelt. De Heere is altijd aanwezig, Zijn liefde en vrede zijn groter en sterker dan alles wat ons teleurstelt of angst aanjaagt. Het lijden van deze wereld is zwaar, vooral voor hen die lijden omwille van Jezus. *“Ik heb dit gezegd opdat jullie vrede vinden bij Mij. Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld, maar houd moed: Ik heb de wereld overwonnen.” (Johannes 16:33)*

Wat een geruststelling mag het voor ons zijn als we de vrede van de Heere Jezus mogen ontvangen, in de wetenschap dat Hij alles het aardse al heeft overwonnen!

### **Vragen:**

- Wat was voor jou een moment dat je diep teleurgesteld was? Kon je met dat gevoel naar God toe, of merkte je dat je dat moeilijk vond?
  - Heb je weleens ervaren dat een tegenslag door God gebruikt werd ten goede?
  - Welke angst zou je graag nog overwinnen? Hoe hoop je dat de Heere God je daarbij helpt?
  - Leg vandaag al je angsten en teleurstellingen bij de Heere God neer. Probeer ze daar dan ook te laten. Durf je erop te vertrouwen dat Hij sterk genoeg is om ze voor je te dragen?
- 

## Overwinning over onzekerheid en afwijzing

Door alle invloeden van buitenaf kunnen we ons al snel onzeker of afgewezen voelen. Zijn we wel goed genoeg? Is de Heere God wel sterk genoeg, dichtbij en alert? Misschien voel je nog steeds de pijn van de afwijzingen die je ervaren hebt, en draag je daardoor nog steeds onzekerheid met je mee.

In 1 Korintiërs 10:13 staat: “U hebt geen beproevingen te doorstaan die niet voor mensen te dragen zijn. God is trouw en zal niet toestaan dat u boven uw krachten wordt beproefd: Hij geeft u mét de beproeving ook de uitweg, zodat u haar kunt doorstaan.” Ook al twijfel ik aan God, of voel ik me onzeker voel over mezelf, Zijn woorden staan zwart op wit! We mogen vertrouwen op Hem, want de Heere liegt niet (Numeri 23:19). Hij zal ons niet afwijzen of verlaten, we zijn van Hem (Jesaja 49:15).

Misschien weet je wat het is om afgewezen te worden, omdat je vanwege je geloof anders bent. We kennen allemaal verhalen van mensen die vervolgd worden om hun geloof. Ze worden verstoten, vernederd, of zelfs gedood omdat ze de Heere Jezus aanvaard hebben als hun verlosser. Misschien heb jij ook weleens zoiets ervaren. Door het offer van de Heere Jezus en het werk van de Heilige Geest wil God ons losmaken van het aardse en onze blik richten op Hem: “U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar u veranderen door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God wil en wat goed, volmaakt en Hem welgevallig is.” (Romeinen 12:2)

We hoeven ons dus niet druk te maken over wat anderen van ons denken, het enige wat echt belangrijk is, is hoe onze Vader naar ons kijkt. En de liefde die Hij ons geeft, mogen wij weer aan anderen doorgeven. Dat betekent niet dat dit leven zonder lijden of pijn zal zijn, maar dat God in ons leven aan het werk is.

Paulus, een man die veel geleden heeft omwille van het geloof, houdt ons de volgende overtuiging voor: “Ik ben ervan overtuigd dat het lijden van deze tijd in geen verhouding staat tot de luister die ons in de toekomst zal worden geopenbaard.” (Romeinen 8:18)

## Vragen:

- Wat maakt jou onzeker? Als je merkt dat je beïnvloed wordt door social media, de meningen van anderen of je zelfbeeld op andere wijze wordt aangetast, lukt het je dan om dat soort invloeden te vermijden?
- Ben je vaak in de verleiding om jezelf aan te passen aan de wereld?
- Als je leest hoe God de Vader over jou denkt (bijvoorbeeld in Psalm 139), hoe voelt dat dan voor je? Merk je dat het verandert hoe je jezelf ziet?
- Ben je weleens afgewezen door iemand waar je veel om geeft/gaf? Hoe heeft de Heere God je geholpen (of helpt Hij jou) om dat te verwerken?

## Overwinning over overdaad, verleiding en stress

Waar leef jij voor? Als we de media moeten geloven, gaat het veelal om hard werken en veel genieten. Wat dat betreft, is er weinig nieuws onder de zon. de tijd van Koning Salomo waren er al velen die alleen maar leven voor genot en aardse zaken: “Ga niet om met dronkenlappen, blij bij gulzigaards vandaan. Want wie slempt en brast wordt arm, wie altijd zijn roes ligt uit te slapen gaat ten slotte in lompen gehuld.” (Spreuken 23:20-21)

Filippenzen gaat nog een stapje verder. Mensen die leven om hun buik te vullen, gericht zijn op hun eigen eer en alleen denken aan aardse zaken, worden bestempeld als mensen die ‘leven als vijand van het kruis van Christus’.

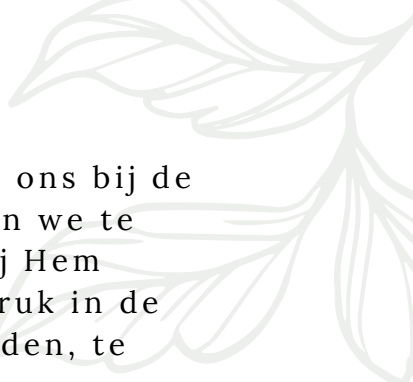
Betekent dat dat we niet mogen genieten van het leven? Nee, dat geloof ik niet.

In Psalm 34 lezen we het volgende: “Proef en geniet de goedheid van de HEER, gelukkig de mens die bij Hem schuilt.

Vromen, heb ontzag voor de HEER: wie Hem vreest lijdt geen gebrek... Hebben jullie het leven lief, wil je goede jaren genieten? Behoed dan je tong voor het kwaad, je lippen voor woorden van bedrog. Mijd het kwade, doe wat goed is, streef naar vrede, jaag die na.” (verzen 9-10,13-15)

Wat kan er beter zijn dan genieten van de goedheid van God?

Wanneer we dicht bij Hem leven, najagen wat Hij van ons vraagt, dan voorziet Hij ons van alles wat we nodig hebben! We mogen meer dan aardse vreugde ontvangen wanneer we in de Heere Jezus geloven: “Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop steeds blijft toenemen door de kracht van de heilige Geest.” (Romeinen 15:13)



We hebben echter ook veel te maken met invloeden die ons bij de Heere God vandaan dreigen te houden. Dagelijks hebben we te maken met stress en verleidingen die onze aandacht bij Hem vandaan houden. Hoe vaak zijn we niet gespannen en druk in de weer, in plaats van te vertrouwen op God om ons te leiden, te voorzien in alles wat we nodig hebben?

Ga eens na hoeveel tijd je per dag doorbrengt met God. Zou dat niet meer moeten zijn? We kiezen zo vaak voor dingen die ons geestelijk afbreken, in plaats van opbouwen.

Psalm 119 is een lied dat de wet en de wegen van de Heere God bezingt. In vers 11 lezen we: “Uw belofte heb ik in mijn hart geborgen, zo zal ik niet tegen U zondigen.”

Dat betekent dat we de beloften van God met ons mee moeten dragen, zodat we beschermt worden tegen wat Hem bedroeft! De Heere God wil ons zijn vrede geven, een vrede die we niet in aardse dingen kunnen vinden (Johannes 14:27). De last die Hij ons oplegt, is licht, en bij Jezus vinden we daadwerkelijk rust (Mattheüs 11:28-30). Het is Zijn verlangen dat we dicht bij Hem blijven, zodat we rust mogen vinden in deze chaotische wereld.

### **Vragen:**

- Merk jij dat je soms teveel gericht bent op de ‘lusten’ van het aardse leven? Hoe denk je dat dicht bij God blijven ervoor kan zorgen dat je meer geniet van het leven?
- Wat zijn de momenten dat je het meeste rust vindt bij de Heere Jezus? Hoe zou je diezelfde vrede kunnen ervaren in stressvolle situaties?
- Wat is de invloed van stress op je geloofsleven? Hoe zou je dat kunnen veranderen?

## **Overwinning over hebzucht, de wereld en afleiding**

Wat kunnen we verleid worden door alle pracht en praal om ons heen! De wereld speelt in op onze hebzucht, het verlangen naar meer dat nooit bevredigd is. De Heere Jezus waarschuwt meerdere malen tegen de hebzucht van mensen. Hij vertelt onder andere het verhaal van de rijke dwaas (Lukas 12:13-21), Hij waarschuwt de rijke jongeling ervoor dat het zeer moeilijk is voor een rijk mens om het Koninkrijk der hemelen binnen te gaan (Mattheüs 19:16-26) en verjaagt de kooplieden die in de tempel hun winst proberen te maken (Johannes 2:13-22).

Misschien waarschuwt Jezus zo vaak tegen hebzucht, omdat Hij weet hoe wij in elkaar zitten. Als wij kijken met een blik die gericht is op de eeuwigheid, wat hebben aardse schatten dan nog voor waarde (Lukas 12:15)?

We mogen genieten van dat wat we uit Gods hand ontvangen, Hij wil dat we blij zijn met Zijn zegeningen, maar we moeten ervoor waken dat we letterlijk en figuurlijk onze ziel en zaligheid zoeken in onze bezittingen. We hebben een strijd te voeren tegen onze aardse natuur, de hebzucht en alles wat onze omgang met de Heere God verhindert, maar die strijd hoeven we niet zelf te voeren. De Heilige Geest geeft ons een hemelse wapenrusting, en een grote menigte van gelovigen die ons tot voorbeeld zijn (Hebreeën 12:1). Als we gericht blijven op Hem, Zijn wil onze hoogste prioriteit is en we Hem betrekken bij alle aspecten van ons leven, zal Hij ons leiden en met ons meegaan (Spreuken 3: 5-6).

### **Vragen:**

- Ben jij gevoelig voor hebzucht? Hoe ga je om met de materiële dingen die waarde voor je hebben?
- Wat leidt jou het meeste van de Heere God af? Hoe zou je daar verandering in kunnen brengen?
- Welke gelovige inspireert jou? Wat kun je van die persoon leren?
- Hoe kunnen mensen aan je zien dat je bij God hoort?
- Waarin hoop jij andere gelovigen te inspireren?