

*Bijbelstudie*



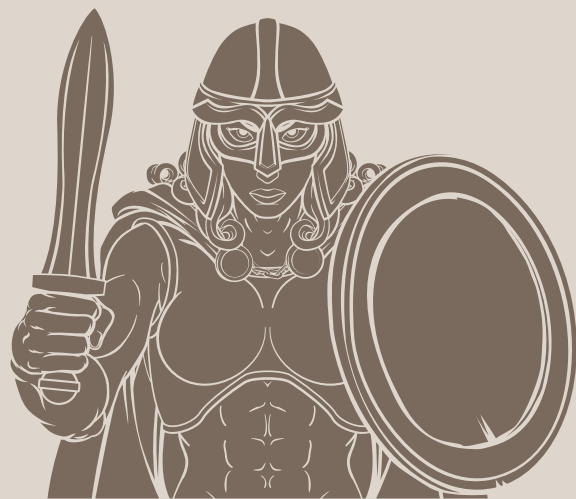
**DE GEESTELIJKE  
WAPENUITRUSTING  
VAN GOD**

*She Rises*  
*to serve*

# Bijbelstudie

Deze maand is het thema van She Rises de wapenrusting van God. Misschien heb je hier wel eens van gehoord. Het klinkt nogal strijdlustig hè? En dat is het ook: God geeft ons handvaten om te strijden tegen de listen van de duivel! Laten we ons er samen eens in gaan verdiepen welke handvaten dit zijn.

In deze bijbelstudie zijn datums vermeld. Hiermee sluiten we aan bij het bijbelleesrooster en de overdenkingen van deze maand.



[www.she-rises.nl](http://www.she-rises.nl)

## Inleiding:

Lees Efeziërs 6: 10 – 17

Tenslotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis tegen de kwade geesten in de hemelsferen. Neem daarom de wapens van God op om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, om goed voorbereid stand te kunnen houden. Houd stand, met de waarheid als gordel om uw heupen, de gerechtigheid als harnas om uw borst, de inzet voor het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten, en draag bovenal het geloof als schild waarmee u alle brandende pijlen van hem die het kwaad zelf is kunt doven. Draag als helm de verlossing en als zwaard de Geest dat wil zeggen Gods woorden.

Paulus schrijft hier dat onze strijd niet tegen mensen is, maar dat het een geestelijke strijd is. Ik denk niet dat Paulus je met deze woorden bang wil maken, maar juist bewust en strijdbaar!

We kunnen de volgende punten opmaken uit het bovenstaande bijbelgedeelte:

- Er is een vijand die je wil vernietigen.
- Deze vijand (de satan en zijn demonenleger) is sterk en actief.
- De vijand is sluw en kent je zwakheden. Hij probeert je te verleiden tot zondigen, om je bij God vandaan te trekken en je aandacht op andere dingen te richten.
- Je eigen kracht is ontoereikend. Het is namelijk een geestelijke strijd tegen een geestelijke vijand die veel sterker is dan jij.

Paulus benoemt dit alles zodat je de strijd niet zult onderschatten. Maar hij wil ons ook moed en handvaten geven om te strijden. En juist omdat dit een strijd is tegen duistere machten (en niet tegen mensen) zullen we deze wapenrusting van God extra hard nodig hebben. Er staat in dit bijbelgedeelte niet: bid om de wapenrusting van God. Er staat dat je hem zelf aan moet trekken. Het is dus jouw verantwoordelijkheid om die wapenrusting aan te trekken!



## Gordel van de Waarheid

1t/m6 September

Een gordel was belangrijk bij een harnas in de Romeinse tijd: het hield namelijk het hele harnas bij elkaar. Zo mogen we nu ook weten dat het belangrijk is om in de waarheid te zijn. De leugen is het meest krachtige wapen van de satan. Hij wordt in de Bijbel dan ook 'vader van de leugen' genoemd. De satan vuurt via allerlei wegen leugens op ons af. Als wij meegaan in leugens, geeft dit ruimte voor de satan om in ons leven te werken. Wij hebben de waarheid van God nodig om de leugens in ons leven te ontdekken. Ook als wij dingen verborgen houden, geeft dit ruimte aan de satan.

### Vragen:

Welke leugens spelen er in jouw leven?

---

---

---

---

---

Wat is er in jouw leven nog niet in het licht van de waarheid?

---

---

---

---

---

Hoe maakt Satan gebruik van de leugens en verborgenheden in ons leven?

---

---

---

---

---





## Harnas van Gerechtigheid

7 t/m 12 September

Het harnas bestond uit verschillende lagen en beschermd je tegen de aanval. Alleen door Jezus wordt onze rechtvaardigheid mogelijk gemaakt. Gebruiken we ons pantser niet, dan zullen we eerder geneigd zijn om onszelf voor God te rechtvaardigen, onze overwinning zelf te willen bewerkstelligen of juist altijd maar te blijven twijfelen of wat we doen wel genoeg is.

### **Vragen:**

Wat is gerechtigheid eigenlijk en wat heeft dat met bekering te maken?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hoe kunnen wij rechtvaardig worden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Sandalen van de Vrede

13 t/m 18 September

De Romeinse soldatenschoenen hadden aan de onderkant allerlei ijzeren uitsteeksels zodat de soldaat een betere grip had op de ondergrond, zodat hij tijdens een gevecht niet kon uitglijden. De schoenen zorgden dat hij standvastig stond. Zo mogen wij ook standvastig zijn in ons geloof (het evangelie van de vrede). Het evangelie geeft vrede en stabiliteit in ons leven. En die schoenen, die staan ook voor het uitdragen van dit evangelie naar anderen!

### **Vragen:**

Ervaar jij vrede en stabiliteit door het evangelie?

---

---

---

Hoe kunnen 'de sandalen van de vrede' aangetrokken worden?

---

---

---

---

---

---

---

---

Vertel jij wel eens aan anderen over het evangelie? Hoe ervaar je dit?

---

---

---

---

---

---

---

---





## Schild van het geloof

19 t/m 24 September

Het Romeinse schild was groot en het bood de eerste bescherming. Voordat een pijl bij je harnas kwam, werd het al tegen gehouden met het schild. Zo mag het ook zijn met het schild van het geloof. Door je schild te gebruiken sta je sterk, juist als er pijlen op je afgevuurd worden in moeilijke periodes. Het maakt dat je je ogen naar boven kunt richten en hoop houdt, waar je zonder geloof naar jezelf, naar binnen, kijkt en de moed gemakkelijker opgeeft. Onthoudt dit:

***Ik ben tegen alles bestand, door Hem die mij kracht geeft!*** (fil. 4 : 13)

### **Vragen:**

Hoe kun je dit schild gebruiken?

---

---

---

Hoe herkennen we de brandende pijlen; en dat ze van de satan komen?

---

---

---

---

Welke pijlen herken jij in je leven?

---

---

---

---

---


Hoe kan ons geloof (en vertrouwen) zo sterk zijn dat het als een schild de brandende pijlen dooft die de kwade op ons afvuurt?

---

---

---





## De helm van de zaligheid en het zwaard van de Geest

24 t/m 30 September

Als je denkt aan een motorrijder, kun je vast wel bedenken hoe belangrijk een helm is. Het beschermt ons hoofd! Zo beschermt deze geestelijke helm ons denken. Wij mogen weten dat we gered zijn als we Jezus als onze verlosser hebben aangenomen. Door onze helm op te zetten kan God ons verlossen van twijfels als 'ben ik wel gered?' en 'kom ik wel in de hemel?' en ons verzekeren dat wij Zijn kinderen zijn. De helm beschermt ons dus tegen de strijd in ons denken.

Dan het zwaard, het enige aanvallende element uit de wapenuitrusting. Het zwaard staat voor het Gods Woord. Door Gods Woord te lezen kunnen wij meer over Hem leren en onze relatie met Hem steeds meer ontwikkelen. Maar met onze kennis van het woord kunnen we ook terugvechten! We kunnen een antwoord geven op de twijfel en onrust die de satan zaait. En deze kennis van het woord zal ook weer de rest van onze wapenuitrusting versterken!

### Vragen:

Hoe kunnen we voorkomen dat we in beslag genomen worden door onzekerheid en angst die ons afleiden van God?

---

---

---

---

---

---

Hoe kan verlossing daarbij helpen?

---

---

---

---

---

---







Met welke onzekerheden en angsten worstel jij ?

---

---

---

---

---

---

Waarom wordt juist voor de Geest (dus voor de woorden van God) de metafoor van een zwaard gebruikt?

---

---

---

---

---

---

Hoe kunnen Geest en woorden van God ons redden van de kwade machten?

---

---

---

---

---

---

---

Heb jij het zwaard van je wapenuitrusting al opgenomen? Hoe doe jij dit?

---

---

---

---

---





## Aan de slag!

Waar merk jij dat je wapenrusting nog zwak is? Welke leugens van de duivel ben jij geneigd om te geloven? Misschien wisselt het van tijd en tijd, en is je wapenrusting de ene keer sterker dan de andere keer. Paulus geeft nog een hele belangrijke tip: **bidden**

*En bidt daarbij met aanhoudend bidden en smeken bij elke gelegenheid in de Geest, daartoe wakende met alle volharding en smeking voor alle heiligen; (Ef. 6:18)*

Benoem in gebed waar jouw wapenrusting versleten is, en laat God je helpen het weer helemaal te vernieuwen!

### Gebed:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Tot slot: blij waakzaam (zoals het ook in vers 18 staat) maar wanhoop niet, want God heeft ons alles gegeven wat we nodig hebben om overwinnend in Zijn kracht te strijden.

