

De Weg, de Waarheid en het Leven.

"JEZUS ZEI TEGEN HEM: IK BEN DE WEG, DE WAARHEID EN HET LEVEN.
NIEMAND KOMT TOT DE VADER DAN DOOR MIJ."

JOHANNES 14:6

Het nieuwe jaar is begonnen. Misschien voel je je hoopvol, misschien juist onzeker. Je verlangt naar richting, helderheid, vervulling. Je hebt plannen, maar ook vragen. Wat zal 2026 brengen? Welke weg moet ik gaan? Wat is waar in een wereld vol rumoer? Waar vind ik leven dat écht vervult?

In Johannes 13 en 14 bevinden we ons in een intense en intieme setting: de bovenzaal, vlak voor Jezus' lijden. Jezus wast de voeten van Zijn discipelen – een daad van diepe liefde en nederigheid. Maar dan verandert de sfeer. Hij spreekt over verraad door één van hen (Johannes 13:21), over Zijn naderende vertrek (Johannes 13:33), en over Petrus die Hem zal verloochenen (Johannes 13:38). De discipelen zijn verward, bang, verdrietig. Hun wereld staat op het punt te veranderen.

"Laat uw hart niet in beroering raken; u gelooft in God, geloof ook in Mij"

En dan zegt Jezus: "Laat uw hart niet in beroering raken; u gelooft in God, geloof ook in Mij." Hij wijst niet naar een oplossing, maar naar zichzelf. "Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven." Jezus biedt zichzelf aan – als richting, als waarheid, als bron van leven. En Hij doet dat niet alleen. In Johannes 14 openbaart Hij de drie-eenheid:

- Hij leidt ons naar de Vader: "Niemand komt tot de Vader dan door Mij." (vers 6).
- Hij is één met de Vader: "Wie Mij gezien heeft, die heeft de Vader gezien." (vers 9)
- Hij belooft de Heilige Geest: "De Trooster, de Heilige Geest, Die de Vader zenden zal in Mijn Naam." (vers 26)

Aan het begin van dit nieuwe jaar mogen wij ons laten dragen door deze drie-eenheid: **De Vader**, die ons liefheeft en ons thuis wil brengen, **de Zoon**, die ons voorgaat en ons redt en **de Geest**, die ons kracht geeft en ons helpt om te leven in waarheid en overvloed.

Net zoals de discipelen niet wisten wat hen te wachten stond, weten wij ook niet wat 2026 zal brengen. Maar we mogen weten: Jezus is de weg die we mogen gaan, de waarheid die ons denken mag vormen en het leven dat ons hart mag vullen - in verbondenheid met de Vader en geleid door de Geest.

Jezus zegt: "Ik ben de Weg."

Niet een route die jij moet uitstippelen, maar een persoon die jou voorgaat - naar de Vader.

Denk aan **Ruth**, die haar vertrouwde leven achterliet om een onbekende weg te gaan. Ze wist niet waar ze uit zou komen, maar ze koos ervoor om zich toe te vertrouwen aan de God van Israël. Haar overgave bracht haar precies waar God haar wilde hebben - in Zijn plan, in Zijn familie.

"Uw volk is mijn volk, uw God is mijn God."

Misschien sta jij ook op een kruispunt. Een nieuwe baan, een verandering in je gezin, een roeping die je hart raakt. Je hoeft de route niet uit te stippelen. Jezus zegt: "Ik ben de Weg." En Hij leidt jou naar de Vader - naar een leven in verbondenheid, in vertrouwen, in rust. Je mag, net als Ruth, zeggen: "Uw volk is mijn volk, uw God is mijn God." En je mag erop vertrouwen dat de Vader jou ziet, leidt en liefheeft.

In een tijd waarin meningen botsen en onzekerheid regeert, is Jezus jouw vaste grond. Martha was een vrouw die alles goed wilde doen. Ze wilde zorgen, regelen, dienen - en ze deed dat met hart en ziel. Maar toen Jezus haar huis binnenkwam, raakte ze verstrikt in haar verantwoordelijkheden. Ze voelde de druk om te presteren, om alles perfect te maken. Tot Jezus haar liefdevol corrigeerde. Jezus nodigde haar uit om te kiezen voor rust boven resultaat, voor relatie boven routine. Zijn waarheid bevrijdde haar van de prestatiedrang die haar in beslag nam.

Wij leven in een wereld waarin we vaak moeten voldoen - aan verwachtingen, aan rollen, aan jezelf. Maar Jezus zegt: **"Ik ben de Waarheid."**

Zijn waarheid nodigt je uit om stil te worden, te luisteren en je identiteit niet te laten bepalen door wat je doet, maar door wie je bent in Hem. Zijn Waarheid bevrijdt!

Niet alleen voor straks, maar ook voor nu is Jezus het Leven. Hij zegt:

“Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed hebben.” Hij belooft de Heilige Geest – de Trooster, de Helper, de Levensgever. “De Trooster, de Heilige Geest, Die de Vader zenden zal in Mijn Naam, Die zal u alles leren en u in herinnering brengen alles wat Ik u gezegd heb.” (Johannes 14:26) De Geest is degene die ons kracht geeft, ons herinnert aan Jezus’ woorden, ons helpt om te leven zoals Hij.

“Kom ik om, dan kom ik om.”

Esther leefde in een wereld waarin haar stem niet vanzelfsprekend was. Toch koos ze ervoor om op te staan – voor haar volk, voor gerechtigheid. Ze zei: “Kom ik om, dan kom ik om.” Haar moed bracht leven, dat leven kwam voort uit haar verbondenheid met God. Misschien voel je je uitgeput, leeg, zoekend. Maar overvloedig leven begint niet bij meer doen – het begint bij meer zijn. Zijn in Zijn aanwezigheid. Zijn in Zijn liefde. Zijn in Zijn waarheid. De Geest wil jou daarin leiden.

Jezus nodigt jou uit om dit jaar niet alleen te plannen, maar te vertrouwen.

Niet alleen te zoeken, maar te volgen.

Niet alleen te leven, maar te bloeien.

Net als Ruth mag je kiezen voor overgave aan de Vader.

Net als Maria mag je je identiteit laten vernieuwen door de Zoon.

Net als Esther mag je opstaan in moed, geleid door de Geest.

Want Hij is de Weg die je mag gaan, de Waarheid die je mag geloven, en het Leven dat je mag ontvangen – in overvloed.



Reflectievragen

- Welke stap in geloof vraagt Jezus van jou in 2026? Denk aan een keuze, verandering of richting die je in vertrouwen mag nemen, ook al zie je het eindpunt nog niet.

- Waar ervaar jij prestatiedruk of onrust in je dagelijks leven? Op welk gebied heb je helderheid nodig om rust en focus te vinden?

- Welke overtuiging over jezelf belemmert je om vrijuit te leven? Wat wil je dit jaar vervangen door Gods waarheid over jouw identiteit?

- Hoe kun jij het leven dat Jezus jou geeft, praktisch doorgeven aan anderen? Denk aan je gezin, werk, kerk of buurt.

- Wat betekent het voor jou dat Jezus persoonlijk de Weg is? Hoe kun je die relatie met Hem verdiepen in plaats van te leven vanuit regels of verwachtingen?

Reflectievragen

- Welke obstakels houden jou tegen om Jezus volledig te volgen? Zijn er gewoontes, angsten of overtuigingen die je mag loslaten?

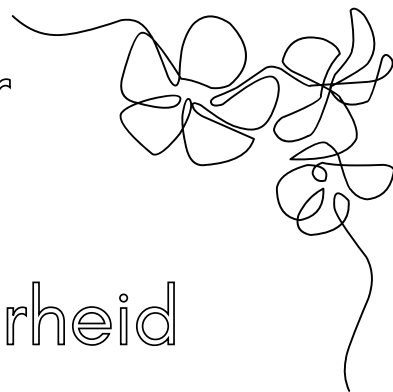
- Hoe kun jij trouw blijven aan Jezus in een omgeving waar geloof niet vanzelfsprekend is? Wat helpt jou om standvastig te blijven?

- Wat wil jij dit jaar loslaten om ruimte te maken voor het leven dat Jezus geeft? Denk aan controle, schuldgevoel, of druk van buitenaf.

- Hoe kun je Gods waarheid laten doordringen in je dagelijkse keuzes? Welke routines, woorden of momenten kunnen je daarbij helpen?

- Wat betekent overvloedig leven voor jou? En hoe kun je dat praktisch vormgeven in je dagelijks leven – in rust, vreugde, relaties en geloof?

Trouwe God en Vader



U bent mijn Weg, mijn Waarheid
en mijn Leven.

In dit nieuwe jaar wil ik U volgen –
geleid door Uw Geest,
geworteld in Uw waarheid,
gedragen door Uw liefde.

Vernieuw mijn denken,

Vul mijn hart,

Leid mijn stappen.

Help mij om te wandelen in geloof,
te leven in waarheid,
en te bloeien in Uw aanwezigheid.



Amen.