

# BIJBELSTUDIE

She Rises  
*to serve*

mei 2026

## Het veilige fundament

“WIE IN DE SCHUILPLAATS VAN DE ALLERHOOGSTE IS GEZETEN  
ZAL OVERNACHTEN IN DE SCHADUW VAN DE ALMAGHTIGE”

PSALM 91:1 (HSV)

*Leestekst: psalm 91: 1-10*

*Kerntekst: Psalm 91:4*

Psalm 91 spreekt krachtig en direct over veiligheid bij God. De schrijver is niet bekend. Sommigen denken aan Mozes. Anderen denken aan David. Wie het ook is, hij schrijft als iemand die de harde realiteit van gevaar kent. Hij ziet ziekte, dreiging in de nacht en de onrust van oorlog. Juist in die wereld roept hij op om bescherming te zoeken bij God.

De psalm opent met vertrouwen en werkt dat vervolgens uit.

‘Wie in de schuilplaats van de Allerhoogste is gezeten zal  
overnachten in de schaduw van de Almachtige.’

Dit vers schetst een duidelijke houding. De gelovige blijft bij God. Hij komt niet vluchtig binnen en gaat dan weer weg. Hij blijft zitten in rust en overgave. De schuilplaats verwijst naar een heilige en veilige ruimte. De schaduw van de Almachtige roept het beeld op van bescherming in de woestijn. Daar biedt schaduw leven tegen hitte, vijanden en uitputting. Wie dicht bij God blijft, leeft onder Zijn nabijheid.

‘Ik zeg tegen de HEERE Mijn toevlucht en mijn burcht mijn God  
op Wie ik vertrouw.’

Hier spreekt de dichter persoonlijk. Hij kiest ervoor om God zijn toevlucht en zijn vesting te noemen. Een toevlucht geeft direct onderdak in nood. Een burcht biedt bescherming in zware en langdurige strijd. Zo maakt de psalm duidelijk dat God een veilige plek is bij elke vorm van dreiging. Vertrouwen wordt geen gevoel, maar een bewuste keuze.

‘Want Hij zal u redden van de strik van de vogelvanger van de  
zeer verderfelijke pest.’

Dit vers wijst op onverwachte valkuilen en op zichtbare verwoesting. De verborgen strik komt onverwacht. De pest is openlijk en dodelijk. Geen van beide verrast God. Hij ziet wat wij niet zien. Hij kent wat wij vrezen.

‘Hij zal u beschutten met Zijn vlerken onder Zijn vleugels zult u de  
toevlucht nemen. Zijn trouw is een schild en een pantser.’

Dit is de kern van de psalm.

De Bijbel gebruikt vaker het beeld van Gods vleugels:

In Deuteronomium 32 vers 11 (Zoals een arend zijn nest opwekt, boven zijn jongen zweeft, zijn vleugels uitspreidt, ze pakt en ze draagt op zijn vlerken) draagt God als een arend Zijn jongen. In Ruth 2 vers 12 (Moge de HEERE uw daad vergelden, en moge uw loon volkomen zijn van de HEERE, de God van Israël, onder Wiens vleugels u gekomen bent om toevlucht te nemen) zoekt Ruth bescherming onder Gods vleugels.

In Psalm 36 vers 8 (...Daarom nemen de mensenkinderen de toevlucht onder de schaduw van Uw vleugels) vinden mensen geborgenheid in Gods nabijheid. In Mattheus 23 vers 37 ( ... Hoe vaak heb Ik uw kinderen bijeen willen brengen, op de wijze waarop een hen haar kuikens bijeenbrengt onder haar vleugels; maar u hebt niet gewild!) wil Jezus de mensen bijeenbrengen, zoals een hen haar kuikens, maar zij weigeren.

In al deze beelden komt dezelfde werkelijkheid naar voren.

God komt dichtbij. Hij omringt je. Hij bedekt je.

Het woord beschutten wijst op omhullen koesteren en veilig verbergen.

Daarna volgt een nieuw beeld. Zijn trouw is een schild en pantser. Waar vleugels zacht en warm zijn, geeft een pantser harde en standvastige bescherming. Zo laat de psalm zien dat God zowel teder als sterk is. Zijn trouw vormt het fundament van veiligheid. Niet onze kracht. Niet ons geloofsvermogen. Zijn trouw draagt.

‘U zult niet vrezen voor het beangstigende van de nacht voor de  
pijl die overdag aan komt vliegen.’

Nacht staat voor het onzichtbare. De pijl voor het zichtbare gevaar. De psalm zegt niet dat deze bedreigingen verdwijnen, maar dat angst geen machtige stem hoeft te blijven. Je mag leven zonder voortdurende vrees, juist omdat je schuilt onder Zijn vleugels.

‘Voor de pest die in het donker rondgaat voor het verderf dat  
midden op de dag verwoest.’

Zoals in vers 3 worden hier gevaren benoemd die zowel verborgen (in het donker) als zichtbaar (midden op de dag) zijn.

De psalm beschrijft het leven zoals het is: omstandigheden wisselen, problemen ontstaan soms zonder waarschuwing. De dichter is eerlijk over de gebrokenheid van de wereld. Maar de boodschap is dat de uiteindelijke veiligheid niet afhankelijk is van omstandigheden.

‘Al zullen er duizend vallen aan uw zijde en tienduizend aan uw  
rechterhand bij u zal het onheil niet komen.’

Dit vers gebruikt overdreven beeldspraak (hyperbool) om te benadrukken hoe krachtig Gods bescherming is. Het beeld is dat het gevaar razend om je heen slaat, maar dat God je bewaart.

Het gaat niet om aantallen, maar om het contrast: chaos rondom, rust bij God. De dichter zegt hiermee: zelfs wanneer alles om je heen raakt, ben jij niet buiten Gods aandacht.

'Slechts met uw ogen zult u het aanschouwen u zult de vergelding aan de goddelozen zien.'

De psalm legt het oordeel in Gods hand. De gelovige hoeft niet zelf te handelen. God ziet alles en herstelt wat scheef is.

'Want U HEERE bent mijn toevlucht. De Allerhoogste hebt u tot uw woning gemaakt.'

Hier klinkt opnieuw de persoonlijke belijdenis. God wordt niet alleen een toevlucht maar een woning. Dat wijst op een levenswijze. Niet af en toe schuilen maar leven in Zijn nabijheid.

'Geen onheil zal u overkomen geen plaag zal uw tent naderen.'

Dit is poëtische taal. Het betekent niet dat een gelovige geen lijden kent. Het betekent dat geen kwaad je bestaan kan binnendringen buiten Gods oog en zorg. Je tent staat voor je dagelijks leven dat onder Zijn toezicht blijft.

## GEBED

HEERE DANK U DAT U MIJ ONTVANGT ONDER  
UW VLEUGELS EN DAT U MIJ BESCHERMT  
LEER MIJ OM TE SCHUILEN BIJ U EN TE  
LEVEN IN UW NABIJHEID  
DANK U DAT UW TROUW STERKER IS DAN  
ALLES WAT MIJ ANGST AANJAAGT  
GEEF MIJ RUST VERTROUWEN EN EEN  
STIL HART DAT U VASTHOUDT  
BEWAAR MIJ IN UW VREDE IN JEZUS NAAM  
AMEN

