

BIJBELSTUDIE

She Rises
to serve

juni 2026

De Goede Herder

“DE HEER BEHOEDT JE VOOR ALLE KWAAD, HIJ WAAKT OVER JE LEVEN,
DE HEER HOUDT DE WACHT OVER JE GAAN EN JE KOMEN
VAN NU TOT IN EEUWIGHEID.”

PSALM 121:7-8 (NBV21)

Leestekst: Psalm 121

Kerntekst: Psalm 121:7-8

Psalm 121 is een pelgrimslied dat gezongen werd tijdens de reis naar Jeruzalem. Drie keer per jaar trokken de Israëlieten vanuit het hele land op naar het heiligdom in Jeruzalem. De reis was lang en niet zonder gevaar. Toen de stad nog niet in zicht was en de weg onzeker, zongen de pelgrims zichzelf en elkaar moed in met deze psalm. De HEERE bewaart Zijn volk op elke stap van de weg. Niemand is zo veilig als degene die zijn hulp uitsluitend van Hem verwacht. Hij is de Schepper van hemel en aarde en de Bewaarder van Zijn volk Israël. Zoals een herder die zijn schapen beschermt.

De Schepper

‘Ik sla mijn ogen op naar de bergen, vanwaar mijn hulp komen zal. Mijn hulp is van de HEERE, Die hemel en aarde gemaakt heeft.’ (Psalm 121 vers 1 en 2)

De psalmist slaat zijn ogen op naar boven voor hulp. ‘Hulp’ betekent bescherming, ondersteuning, leiding en zegen. Hij weet dat zijn hulp van de HEERE komt, de Schepper van hemel en aarde. Zou Hij, Die alles heeft geschapen en in stand houdt, ook niet voor hem kunnen zorgen? Daarvan is hij overtuigd. Hij stelt zich afhankelijk op, met vertrouwen in zijn Leidsman. Als Goede Herder ziet, leidt en beschermt God Zijn Volk op elke stap van de weg.

De Bewaarder

‘Hij zal uw voet niet laten wankelen, uw Bewaarder zal niet sluimeren. Zie, de Bewaarder van Israël zal niet sluimeren of slapen.’ (Psalm 121 vers 3 en 4)

Gods zorg is onafgebroken. Op de ruwe paden kon struikelen grote gevolgen hebben.

Maar de hele reis waakt de HEERE als een herder die zijn schapen beschermt tegen weer en wind, roofdieren en dieven. 's Nachts slaapt een herder met één oog en twee oren open. Bij elke dreiging van gevaar springt hij op om de kudde te beschermen. Zo wil God voor ons zijn. Een Bewaarder die ons nooit uit het oog verliest. Hij is niet alleen bereid om zijn leven te geven, Hij hééft dit ook gedaan. Om ons het leven te schenken in al zijn volheid.

...mijn hulp is van de HEERE, Die hemel en aarde gemaakt heeft.'

De schaduw aan je rechterhand

'De HEERE is uw Bewaarder, de HEERE is uw schaduw aan uw rechterhand. De zon zal u overdag niet steken, de maan niet in de nacht.' (Psalm 121 vers 5 en 6)

De HEERE is onze Bewaarder. Deze boodschap klinkt door de hele Bijbel: 'Ik zal er zijn!' Toen God Mozes vroeg om het volk Israël als een herder dwars door de woestijn naar het beloofde land te leiden, openbaarde Hij zichzelf als de grote 'Ik zal er zijn' (Exodus 3:14). Zijn nabijheid verandert alles. Hij brengt je ziel tot rust in de kudde en verdrijft iedere angst. Dat is waar de pelgrims zich aan vast mogen houden. Ook zal Hij als een schaduw aan hun rechterhand zijn. Een schaduw wijkt nooit van je zijde. Een beeld van nabijheid, bescherming en trouw. De Goede Herder is niet afstandelijk; Hij is naast je, in elke stap van je reis en op elk moment, zowel overdag als 's nachts.

'Ik zal er zijn'

De Goede Herder

'De HEERE zal u bewaren voor alle kwaad, uw ziel zal Hij bewaren. De HEERE zal uw uitgaan en uw ingaan bewaren, van nu aan tot in eeuwigheid.' (Psalm 121 vers 7 en 8)

Dit is herderstaal: Hij leidt je naar buiten om te grazen en brengt je veilig weer binnen. Het is dagelijkse, voortdurende zorg. Jezus zegt: *"Ik ben de Deur van de schapen."* (Johannes 10:7). Hij is zowel de toegang als de bescherming. Wat de toekomst ook brengt, Zijn hulp is er in elke situatie en op elk moment. Wanneer pijn te zwaar wordt of vreugde ver weg lijkt, klinkt Zijn belofte: *'En zie, Ik ben met u al de dagen, tot de voleinding van de wereld. Amen'* (Mattheüs 28:20). Dát is je zekerheid als de HEERE je Herder is.

Leven onder de zorg van de Goede Herder

Psalm 121 nodigt ons uit om te rusten in Gods voortdurende bewaking. Niet omdat het leven zonder gevaar is, maar omdat de Goede Herder groter is dan elk gevaar. Hij leidt, beschermt, corrigeert en draagt. De Goede Herder weet waar Hij met jou naartoe wil. Je bent nooit alleen. Hij wijkt geen moment van je zijde. Dag aan dag draagt Hij jou, leidt Hij jou en bidt Hij voor jou. Hij omgeeft je van achteren en van voren. Hij zal je nooit begeven. Hij zal je nooit verlaten. Nooit laat Hij jou in de steek. Hij legt Zijn hand op jou en Hij kijkt je liefdevol aan, om je nooit uit het oog te verliezen. Hij roept je bij je naam. Voor Hem doe jij ertoe. Hij wil je niet missen. Hij zal je aanmoedigen om bij de kudde te blijven. Hij zal je dragen als je afgedwaald bent. Hij zal er altijd voor je zijn.

De vraag is niet of Hij waakt – dat doet Hij. De vraag is of wij ons laten leiden.

Gebed

*Vader, dank u wel dat U Uw eigen Zoon geschonken hebt
aan ons als Goede Herder die over ons waakt en ons beschermt.*

Die ons leidt op elk kronkelend pad dat wij bewandelen.

*Dank U voor de genade die Hij geeft in elke beproeving,
dat Hij ons voedt met het Levende Brood.*

Dat Hij onze vreugde wil zijn en onze ziel verkwikt.

Wij prijzen U en de volheid van Uw liefde en zien uit

naar de volmaakte rust die komen zal in Uw huis,

liefdevolle Vader.

Amen.

Reflectievragen

- Waar merk jij dat je geneigd bent je hulp te zoeken in “bergen” – in eigen kracht, zekerheid of controle?

- Op welke momenten vind jij het moeilijk om je volledig toe te vertrouwen aan de Goede Herder?

- Lees Johannes 10, welke overeenkomsten zie je?

- Wat betekent het voor jou dat God ‘je schaduw aan je rechterhand is’, altijd dichtbij, altijd aanwezig?

- Wanneer heb jij in je leven ervaren dat God je niet uit het oog verloor, ook al voelde het misschien anders?

- Op welk gebied van je leven nodigt de Goede Herder jou uit om je opnieuw door Hem te laten leiden?

Reflectievragen

- Welke stappen kun jij zetten om Zijn stem beter te herkennen te midden van alle andere stemmen?

- Hoe helpt het jou om te weten dat God niet sluimert of slaapt, maar voortdurend over je waakt?

- Wat betekent het voor jou dat Hij je “uitgaan en ingaan” bewaart – elke dag, in elke situatie?

- De vraag is niet of Hij waakt, maar of wij ons laten leiden. Wat houdt jou soms tegen om je volledig te laten leiden door Hem?
